



Eisen Snorkeldiploma 2

Omgaan met de basisuitrusting

Te water gaan met de basisuitrusting in de hand, gevolgd door aantrekken van de basisuitrusting in het water aan de oppervlakte.

Te water gaan en conditiezwemmen

Te water gaan met een rol voorover, gevolgd door 75 meter snorkelen, waarbij per 25 meter minimaal 2 drijvende voorwerpen worden ontweken, afgerond met het 'einde-teken' geven naar de examinerator/beoordelaar.

Draaien

50 meter snorkelen, waarbinnen
1 keer een hele draai voorover om de breedteas en
2 keer een hele draai om de lengteas (1 keer linksom en 1 keer rechtsom).

Kicken en drijven

1 minuut kicken met verplaatsen in meerdere richtingen, gevolgd door
1 minuut drijven op de buik in hurkhouding, gevolgd door
geheel onder water gaan en weer bovenkomen.

Onder water oriëntatie

50 meter snorkelen, waarbinnen
2 keer een hoekduik maken, waarbij
opstijgen met een hele draai om de lengteas en
bovenkomen tussen verschillende drijvende voorwerpen.

Dolfijnslag

15 meter dolfijnslag aan de oppervlakte, gevolgd door
15 meter dolfijnslag onder water.

Survival – red jezelf

50 meter snorkelen, gevolgd door
afdoen van duikbril en snorkel, gevolgd door
25 meter zonder duikbril en snorkel overbruggen, afgerond met
zelfstandig uit het water op de kant klimmen.

FUN opdracht

Laat de kandidaat de leukste snorkelopdracht uitvoeren die je kunt bedenken. Deze mag zowel individueel, met tweetallen als in een groep worden uitgevoerd.
De richtlijn voor de duur van de opdracht is 2-3 minuten

Survival – help je buddy

Verplaats een buddy over 25 meter door middel van de duwgriep.